

## « Je veux rentrer au sein de Dieu »

*Cet article parle de notre envie de retourner au sein de la Réalité parfaite, dans l'Unité de l'Amour de Dieu. Il est le résultat d'un échange de correspondance avec un participant au site.*

\*\*\*\*\*

**Question :** *Je sais, viscéralement parlant que le salut est incontournable pour chacun d'entre nous et in fine aura bien lieu. Toutefois, j'avoue que parfois j'ai un peu hâte de retourner dans les bras du Père. Sans aucun regret pour ce que j'ai vécu jusque-là (car ce sont bien toutes les expériences passées qui m'amène à vivre ce que je vis aujourd'hui), pour autant, je n'ai aucune envie de revivre l'expérience de la séparation une nouvelle fois. Aussi, puisque j'ai fait ce choix, j'ai envie de boire la coupe jusqu'à la lie et ne plus y revenir.*

\*\*\*\*\*

Cette question, comment regagner notre place au sein de notre Père céleste, n'est pas particulièrement facile à éclairer. La raison en est que, en réalité, nous y sommes déjà !

« Puis tourne-toi vers le calme majestueux en dedans, où dans une sainte quiétude demeure le Dieu vivant Que tu n'as jamais quitté, et Qui ne t'a jamais quitté. » T-18.I.8.2.

« Il n'est pas besoin d'aide pour entrer au Ciel car tu ne l'as jamais quitté. » C-5.I.1 « Le voyage à Dieu n'est que le nouveau réveil de la connaissance de là où tu es toujours, et de ce que tu es à jamais. C'est un voyage sans distance vers un but qui n'ai jamais changé. » T-8.VI.9.6-7

Nous ne pouvons pas regagner un endroit que n'avons jamais quitté, mais uniquement enlever le voile que nous avons mis devant nos yeux qui couvre le fait que nous sommes déjà très confortablement installés au Foyer céleste. Nous n'avons pas besoin de faire grande chose, de partir loin, ou même de quitter ce corps. Rien ne nous emprisonne, du moins, pas de l'extérieur.

Nous nous emprisonnons dans une *perception* d'exil et de séparation, mais pas dans une *réalité* d'exil. Partout où nous regardons, nous avons l'impression de ne pas être au Ciel. C'est parce que notre perception est tellement fixée dans une identification avec ces corps. Le corps est le point de départ de toute notre perception et de notre compréhension de la vie et de l'existence. Nous sous-estimons tous notre identification au corps, et donc nous sous-estimons tous la puissance de notre perception centrée sur le corps. Cette fausse perception (fausse, parce que nous ne sommes pas ces corps, et notre esprit ne se trouve pas *dans* ces corps, mais reste éternellement dans l'unité parfaite et abstraite) nous mène à penser, et plus encore, à expérimenter la vie, *comme si* nous étions ici dans un monde en dehors du Ciel et de l'Amour parfait. Mais notre expérience ment, et nos perceptions mentent, comme le Cours nous le dit à plusieurs reprises.

Alors, comment enlever ces fichus voiles, n'est-ce pas la question ? Notre travail consiste à observer notre esprit pour regarder pourquoi nous *ne les enlevons pas*. Le Cours nous en donne deux raisons. Une, à cause de la peur de notre Père céleste et de son Amour. Et deux, à cause de notre croyance que l'individualité peut toujours nous donner plus que l'Unité parfaite de l'Amour du Ciel. Et nous ne devons pas sous estimer ces deux forces ultra-puissantes, et leur caractère ultra-inconscient.

Bien plus que nous le pensons, nous avons peur de l'Amour. Nous avons peur de cet Amour pour deux raisons, à un premier niveau parce que nous pensons être coupables et fautifs, et que l'Amour, devenu fou, voudrait maintenant nous détruire (le mythe du péché originel) ; puis à un niveau plus profond, parce que nous avons peur de perdre notre individualité, ce qui nous *semble être la mort*. Donc, pour nous, à un niveau inconscient, l'Amour équivaut à la mort.

Et, nous avons envie de continuer à espérer que ce monde peut combler nos besoins, bien plus que nous le pensons. Il suffit de voir à quel point nous investissons toujours l'avenir avec un potentiel de nous satisfaire, de nous rendre heureux, ou de nous rendre malheureux et de nous blesser. Dans tous les cas de figures, nous croyons que ce monde est toujours notre foyer, l'origine et la source de notre expérience quotidienne.

Ce n'est pas par accident. Le monde *n'est pas* la source de notre expérience, mais elle peut le *sembler* avec une application extrême de notre volonté et avec le pouvoir de notre esprit.

Ton Père t'a créé entièrement sans péché, entièrement sans douleur et entièrement sans souffrance d'aucune sorte. Si tu Le nies, tu apportes le péché, la douleur et la souffrance dans ton propre esprit à cause du pouvoir qu'Il lui a donné. Ton esprit est capable de créer des mondes, mais il peut aussi nier ce qu'il crée parce qu'il est libre.  
T-10.V.9.9

Rien ici ne nous affecte, ce monde ne nous fait rien du tout. Mais si nous voulons suffisamment qu'il nous satisfasse ou qu'il nous blesse, nous allons avoir précisément cette expérience.

Pour défaire notre peur de l'Amour et notre croyance que ce monde peut nous satisfaire, nous observons minutieusement nos pensées pour trouver toutes les erreurs. Une erreur est une pensée qui m'indique que je me suis tourné vers une forme d'amour et de satisfaction à l'extérieur plutôt que vers l'Amour entièrement spirituel à l'intérieur. C'est aussi une pensée qui me dit que je suis dérangé, attristé ou blessé par quelque chose dans le monde, chose impossible en réalité.

Nous allons trouver très facilement toutes ces erreurs en regardant nos relations particulières (voir l'article sur les relations particulières). Ces relations représentent notre besoin de trouver un refuge ici pour échapper à la 'menace' de l'Amour, et sont une source d'espérance pour trouver le bonheur sur terre. Quand ces relations échouent dans l'objectif que nous leur avons assigné, alors nous sommes profondément dérangés. Voici le point de départ de notre pratique du pardon (les six étapes, par exemple, en écoute libre sur le site).

Cette pratique très spéciale du pardon nous demande de nous interroger profondément sur la véritable origine de notre malheur. Nous trouverons systématiquement les traces de notre choix de séparation d'avec l'Amour parfait, et à ce moment nous aurons une

opportunité de plus de refaire ce choix, et décider de regagner la pleine confiance dans cet Amour vivant et présent.

Nous cherchons tous cette expérience : cet Amour entièrement abstrait, satisfaisant et aimant à la place de toutes nos idoles ici. C'est l'expérience du Ciel, tout en étant sur terre. Et nous y sommes, à la Maison, ou, selon le Cours, dans le *Monde Réel*.