

Un cours en miracles en France

Association de la loi 1901

Méditation : "Il y a une lumière en toi..."

Il y a une lumière en toi qui ne peut mourir ; dont la présence est si sainte que le monde est sanctifié à cause de toi. Toutes choses qui vivent t'apportent des dons et les déposent avec gratitude et joie à tes pieds. Le parfum des fleurs est le don qu'elles te font. Les vagues s'inclinent devant toi et les arbres étendent leurs bras pour t'abriter de la chaleur et jonchent le sol de leurs feuilles devant toi pour que tu marches dans la douceur, tandis que le vent s'apaise jusqu'à n'être qu'un murmure autour de ta tête sainte. (WpI.156.4:1-4)

Il y a une lumière en toi que le monde ne peut percevoir. Et avec ses yeux tu ne verras pas cette lumière, car le monde t'aveugle. Or tu as des yeux pour la voir. Elle est là pour que tu la regardes. Elle n'a pas été placée en toi pour être gardée cachée à ta vue. Cette lumière est un reflet de la pensée à laquelle nous nous exerçons maintenant. Sentir l'Amour de Dieu en toi, c'est voir le monde à neuf, brillant d'innocence, vibrant d'espoir et béni d'une charité et d'un amour parfaits. (WpI.189.1:1-7)

La leçon de cette méditation :

Ce premier extrait de leçon, d'un grand espoir et **d'une beauté transcendante**, nous rappelle la vérité sur notre véritable Etre. Notre réalité est magnifique au-delà de notre capacité actuelle de l'imaginer ou de la concevoir. Elle est là, elle nous attend ; **elle ne nous quittera pas**, et elle ne peut être altérée par quoi que ce soit dans ce monde.

Toutefois, le deuxième extrait nous apprend que nous ne pourrions pas connaître ni éprouver cette Lumière si nous insistons pour La regarder avec "**les yeux du monde**". Le Cours est venu pour nous apprendre l'existence en nous "d'autres yeux", ceux de l'esprit juste. Ces yeux, ou cette capacité de vision, est bien au-delà de ce monde, des actes commis ici, des blessures et des torts que ce monde nous montre tous les jours. Nous devons trouver une autre façon de voir ce monde, non pas à travers le filtre de nos perceptions et de nos jugements ordinaires, mais d'un point de vue **bien éloigné** des condamnations et des irritations quotidiennes. "Le monde nous aveugle." Nous devons donc essayer de donner moins d'attention à l'importance des choses qui se passent ici, à nos préoccupations, à nos besoins personnels, aux choses qui nous agacent ou qui nous rendent impatientes.

Il y a une autre vision qui nous attend. Comme cet extrait nous l'apprend, "**nous avons des yeux pour la voir**". Alors, quand les touristes étrangers se garent en plein milieu de la route pour prendre une **photo des tournesols**, quand une masse de nuages vient couvrir votre pique-nique d'une ombre froide et sombre, quand les gens se pressent pour prendre **les**

dernières baguettes, quand le téléphone sonne sur la plage et que c'est votre *travail qui vous appelle*, quand le monde s'agite autour de vous, que tous se montrent exigeants et que vous n'avez même pas le temps de souffler avant de préparer le prochain plat pour eux ...

Pensez à la Lumière.

Au-delà de toute cette agitation, il existe un endroit de paix.
Dans votre cœur, vous y êtes déjà.