

Etape 6 : « Accompagnement » Avec *Qui est-ce que je fais ce chemin ?*

Récapitulatif

Nous avons suivi avec attention cette série d'ateliers pour apprendre le processus du pardon, et pourtant quand il s'agit de le faire, dès l'instant où un problème survient dans nos vies, souvent quelque chose en nous résiste. Nous nous trouvons basculés à nouveau dans notre irritation, agacement et colère d'un côté, dans notre peur et chagrin de l'autre, à insister sur *nos* besoins. La véritable paix intérieure semble loin, l'amour pour tous un espoir distant. Pourtant, la solution est plus près que jamais. Tout le long du chemin de notre vie, nous sommes accompagnés d'une présence aimante qui nous accepte et ne nous juge pas, malgré nos faiblesses et notre manque de volonté. Se tourner vers cette présence maintenant est la réponse à notre résistance.

La sixième étape

Au cours de cette étape finale de notre voyage, nous nous entraînons à venir vers cet Esprit d'amour qui nous accompagne, à Le reconnaître et à L'accepter. Nous formons une relation profonde avec Lui, et nous acceptons Sa réalité. L'Esprit aimant n'est plus pour nous juste une idée sympathique, une présence bienveillante mais vague et incertaine. Nous reconnaissons ce que nous avons toujours su : l'Amour est là. Nous n'avons qu'à aller *vers Lui*. Cet Amour contient la réponse que nous avons toujours cherchée. Nous nous sommes accusés du « crime » de la séparation, nous nous sommes exclus de l'Amour. C'est l'absence de l'Amour que nous avons ressentie, et la présence de la culpabilité à sa place, ce sentiment de faute et de péché, que nous avons essayé de dissimuler en jugeant les autres. Nous acceptons l'Amour à nouveau, et toute idée de faute disparaît. L'innocence et la pureté reviennent à notre esprit. Les autres sont innocentés dans notre perception ; toute idée de blessure ou de souffrance s'évanouit complètement.

L'invitation...

Cette étape nous invite à aller *vers* cet Esprit aimant avec Lequel chacun garde un lien indestructible.

1. Chacun réfléchit quelle forme cet Esprit peut prendre pour lui, quel nom Il peut porter. En réalité, cet Esprit n'a pas de forme et n'est que notre propre grand Soi, notre esprit juste dans sa forme la plus pure. Mais dans la séparation nous avons besoin de nous adresser à Lui *comme s'Il* était séparé de nous. Nous voulons aller *vers Lui*, *vers* notre grand Soi sous forme du Christ, de Jésus, du Saint-Esprit, du Bouddha, du Tao.
2. Les caractéristiques de cet Esprit : Il est non-physique, en dehors du temps et de l'espace, en aucune manière affecté par les événements de ce monde, entièrement aimant et acceptant, capable de nous aimer et de nous soutenir dans toutes nos situations de vie, il nous connaît intimement dans tous nos moindres secrets.
3. Nous réfléchissons au fait que nous méritons Son amour ; nous en sommes dignes. Nous le valons peu importe ce que nous pensons de nous-mêmes. Nous n'avons pas besoin de purifier nos pensées avant de L'approcher : ceci est Son rôle et son travail. Nous avons besoin uniquement de le *vouloir*.
4. Nous nous servons des œuvres écrites ou musicales pour nous inspirer et nous rappeler de Lui.

Le choix constant

Cette étape peut être difficile à expérimenter. Elle nous demande de sortir de tous nos concepts de nous-mêmes, de relâcher toute idée de mérite pour venir l'esprit ouvert et vide vers une autre réalité. C'est un processus ; cette relation avec l'Esprit aimant se forme sur une longue période. Nous revenons tous les jours à cet instant de choix : est-ce que je veux justifier les raisons de ma douleur, ou est-ce que je veux approcher cet Esprit aimant et être enfin heureux ? Et sachant que l'Amour restera toujours avec nous, le temps qu'il nous faut pour choisir correctement.