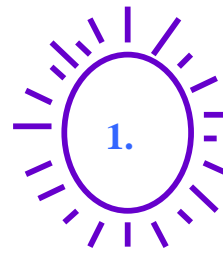


Schéma : le processus d'Un cours en miracles

Adaptation du schéma de Dr Kenneth Wapnick, « Introduction à UCEM » © Bernard Groom 2012

Nous commençons dans l'Unité du Ciel

Paix Amour Unité parfaite
Création Extension Non-dualité
REALITE

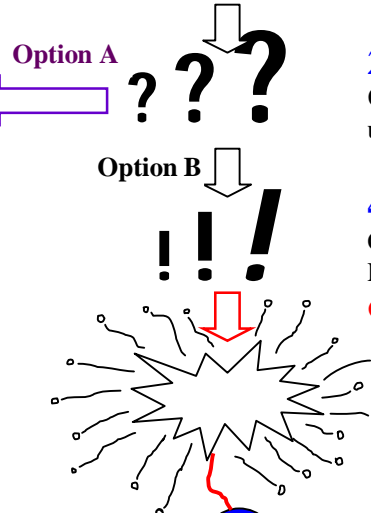


Dieu Christ Foyer Maison Ciel
Eternité Abstraction Perfection
Sans-différentiation

z z **ILLUSION** z z z

z z Nous nous sommes endormis dans les grands fauteuils au Ciel z z

3. La « Réponse » à notre requête : *la demande ne peut pas se réaliser – l'Unité ne peut être scindée.* « Dans l'éternité où tout est un s'est glissé une *minuscule et folle idée* » (T-27.VIII.6 :2) On nous offre un **doux sourire**, et c'est tout. Le principe de l'« Expiation » : **Mais quelle séparation??**



2. Nous avons « demandé l'impossible à Dieu » :
Quelque chose d'autre que le Ciel, une reconnaissance particulière, une séparation de l'Unité céleste, d'être différencié de la Totalité

4. Nous avons préféré « option B » :
Cette séparation est **réelle et sérieuse**, avec une terrible conséquence – L'anéantissement du Ciel et de Dieu. Résultat : une expérience de **Péché-Culpabilité-Peur (P.C.P. – défaut intérieur)** Besoin de **FUIR**.

Le vrai problème vient d'ici
Le faux problème apparaît ici dans le monde

5. Big Bang ! Naissance de l'univers physique
Rêve du temps et de l'espace pour fragmenter et dissimuler le problème du **PCP** à « l'extérieur » de notre esprit

6. Je deviens le décideur, un fragment de l'Ensemble
Je décide uniquement entre deux guides : l'ego et le Saint-Esprit

8. 1. J'existe séparément *mais*
2. Cette douleur (**PCP**) n'est pas *ma* faute.

7. vers un état « sans-esprit » – **option B**

Relations particulières 13.
(Haine/Amour) pour : **14, 15, 16**
- mes besoins - ma particularité
- porter le blâme

9. Esprit Faux
Rappel du Big Bang
Individualité « moi »
particularité exclusion
But : me débarrasser de ce fâcheux **PCP**

Transition:
Ma peine
Ma contrariété

Esprit Juste
Rappel du Ciel
22.
« Nous » inclusion
guérison vision correcte
innocence compassion
similitude parfaite
But : je veux une vraie solution, une vraie paix intérieure maintenant.
Processus : Je mets en question mes perceptions et mes jugements.
Qui cause mon expérience ?

26.
Je m'adresse à un **Symbole d'Amour Saint Esprit/Jésus**
Réponse « *Quelle séparation ?* »
Une simple erreur !
Un doux sourire
Innocence intacte
Amour présent

24. Monde
Devient notre salle de cours
J'apprends...
Reflet de moi
Miroir
Tous pareils
Paix actuelle
Images
Neutre
Apparences
Innocence sous l'apparence

12. Monde
Expérimenté comme une prison
Objets
Substances
Argent
RELATIONS
Travail
Conditions
Situations
Activités

17. Ma perception insiste sur nos **différences** pour trouver un bouc émissaire pour mon **PCP**

La projection
19. Pour affirmer ma perception, j'utilise : jugements, condamnations, colères, griefs, opinions bon/mauvais
18. Le monde me renvoie un bourreau, reflet de mon **PCP**

Stratégies de l'ego :
Projection
Le problème est en TOI !
Ma face d'innocence
Déni
Quel problème en moi ?
Iceberg

21.
Ca suffit !
Une autre voie ?
Quel est le vrai problème ?
ou Option A

11.
10.
20. Ma vie : un malheur « justifié »

Le pardon authentique
Le miracle
23. D'où vient ma blessure vraiment ?
« Je ne suis jamais apeuré/triste/en colère pour la raison à laquelle je pense. » L.I.5
J'innocente le monde – « **relation sainte** »